

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №1»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №1» НМР РТ  
  
Р.Л. Харисова  
Приказ № 64 от 31.05.2024  
Принят на педагогическом  
совете № 5 протокол № 5  
от 30.05.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на теплый период  
2023/2024 учебного года

Составила: старший воспитатель Ягафарова Г.И.

Нижнекамск  
2024 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен согласно Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, с учетом местных условий и в соответствии с санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в группах раннего возраста – 3 часа, в дошкольных группах от 2 до 2ч 30мин.

Утренняя гимнастика и занятия проводятся на улице.

№	Режимные моменты	1-2 л.	2-3 л.	3-4 л.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
1.	Прием детей на свежем воздухе, свободная игра	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.20	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.50
2.	Утренняя гимнастика	7.15-7.25	7.15-7.25	7.20-7.30	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00
3.	Подготовка к завтраку	7.20-7.30	7.20-7.30	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10
4.	Завтрак	7.30-7.50	7.30-7.50	7.40-8.00	7.50-8.10	8.00-8.20	8.10-8.30
5.	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, занятия.	7.50-8.55	7.50-8.55	8.00-8.55	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00
6.	Второй завтрак	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка, проведение занятий, игр, закаливающих процедур, наблюдений.	9.05-10.30	9.05-10.40	9.05-11.00	9.10-11.15	9.10-11.25	9.10-11.35
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-10.50	10.40-11.00	11.00-11.20	11.15-11.30	11.25-11.40	11.35-11.50
9.	Игры, подготовка к обеду	10.50-11.00	11.00-11.15	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00
10.	Обед	11.00-11.30	11.15-11.45	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20
11.	Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.30-11.45	11.45-12.00.	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
12.	Дневной сон	11.45-14.50	12.00-15.00	12.00-14.30	12.10-14.40	12.20-14.50	12.30-15.00
13.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.50-15.10	15.00 -15.10	14.30-15.00	14.40-15.00	14.50-15.05	15.00-15.10
14.	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, занятия, вечерний круг	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40	15.05-15.45	15.10-15.50
15.	Подготовка к полднику. Полдник “уплотненный” с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10	15.45-16.15	15.50-16.20
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00